両国子育てひろば

2026 12月

＊開館時間＊９：００～１８：００
- 17:40～はお片付けの時間です。
- 区外の方もご利用可能です
- イベントのある日でも交流室で遊ぶことができます。

＊ランチタイム＊１１：４５～１３：１５
＊おやつの時間＊１５：００～１５：３０
場所：ちいさいおへや　◎ごみはお持ち帰りください。

月	火	水	木	金	土	日
休館	1 10:00～10:30 ママと ベビーマッサージ オンライン予約 予約開始 11/24	2 9:45～10:15 10:45～11:15 離乳食の はじめの一歩 オンライン予約 予約開始 11/25	3 10:00～12:00 栄養相談 電話予約 予約開始 11/20	4 10:00～10:30 10:45～11:15 かんかくあそび ハイハイ～ つかまり立ち オンライン予約 予約開始 11/27	5 10:00～15:00 心理発達相談 電話予約 予約開始 11/20	6 10:00～10:30 10:45～11:15 リトミック オンライン予約 予約開始 11/29
7 休館	8 10:00～11:35 授乳・育児相談 電話予約 予約開始 11/20	9 10:30～11:00 わらべうた 予約不要	10	11 10:00～10:30 ママと ベビーマッサージ オンライン予約 予約開始 12/4	12	13 10:00～10:30 パパ・ママ一緒に 離乳食の はじめの一歩 オンライン予約 予約開始 12 /6
14 休館	15 10:30～11:00 クリスマス会 オンライン予約 予約開始　12/1 詳しくは掲示やホームページを ご確認ください♪	16 10:00～10:30 10:45～11:15 かんかくあそび つたい歩き～ １歳５ヵ月 オンライン予約 予約開始 12/9	17 10:00～12:00 栄養相談 電話予約 予約開始 11/20	18 9:45～10:45 クリスマス制作 当日予約 詳しくは掲示や ホームページを ご確認ください♪	19	20
21 休館	22 11:00～11:15 お誕生会 当日予約 午前のおはなしの 会はお休みです。	23 10:00～15:00 心理発達相談 電話予約 予約開始 11/20 10:00～10:30 10:45～11:15 リトミック オンライン予約 予約開始 12/16	24 14:15～15:15 ファミリー サポート 出張登録会	25	26 10:00～12:00 おもちゃ病院 電話予約 予約開始 12/1	27
28 休館	29	30	31			

ひろばでファミリーサポートの登録ができます。すみだファミリーサポートセンターにてご予約ください。
☎03-5638-0512

年末年始のお休み
12月28日（月）～1月4日（月）

おはなしの会
毎日 11:00 頃～・16:00 頃～
職員が手遊びや絵本の読み聞かせをします。

★詳しくは館内掲示・ホームページをご覧ください。 ※イベントに参加される方は時間に余裕を持ってお越しください♪

⌂墨田区横網 1-2-13　ヒューリック両国リバーセンター2階　☎ 03-3621-6455
電話・メールでの相談も行っています。(受付時間　9:00～18:00) ☎ 03－3621－1314　✉ h-ryogoku-sodan@merhalsa.jp

イベントの詳細と予約方法

相談・イベントは、それぞれ月に１回、参加できます。
イベントの参加対象は墨田区にお住まいの方です。

オンライン予約

予約フォームはこちら→

＊9:30 予約開始です。

イベント	対象	時間・人数	予約開始日
離乳食のはじめの一歩 離乳食の最初の一か月の進め方をお伝えします バスタオル１枚をお持ちください	これから離乳食を始める４～５ヵ月頃のお子さんと保護者 12/2 各回５組 12/13 パパ・ママ５組	12/2 ①９：４５～１０：１５ ②１０：４５～１１：１５ 12/13 １０:００～１０:３０	開催日の１週間前
かんかくあそび お子さんの感覚を刺激する遊びを紹介します 大人の方も動きやすい服装がおすすめです	12/4 ハイハイ～つかまり立ち 12/16 つたい歩き～１歳５カ月	①１０：００～１０：３０ ②１０：４５～１１：１５ ５組×２回	開催日の１週間前
リトミック 音楽に合わせて身体を動かします	１歳６ヵ月～３歳までのお子さんと保護者	①１０：００～１０：３０ ②１０：４５～１１：１５ ６組×２回	開催日の１週間前
ベビーマッサージ お子さんとのスキンシップを楽しみましょう バスタオル１枚をお持ちください 大人の方はズボンがおすすめです	４ヵ月～６ヵ月のお子さん 12/1 ママ５組 12/11 ママ５組	１０：００～１０：３０	開催日の１週間前

いずれか１回ご参加いただけます

クリスマス会
日時:12月 14 日(月)10:30～11:00
対象:0～2歳のお子さんと保護者の方　50組
予約開始:12月1日(火)～　オンライン予約にて受付

電話予約（相談）

＊お電話で簡単に相談内容を確認いたします。

相談	専門相談員	時間	予約開始日	持ち物
心理発達相談 【発達に関する事】	臨床心理士	１０：００～１５：００ １枠　５０分	予約開始日 11月20日	
栄養相談 【お子さんとご家族の食に関する事】	管理栄養士	１０：００～１２：００ １枠　３０分		親子健康手帳
授乳・育児相談 【授乳や子育てに関する事】	助産師	１０：００～１１：３５ １枠　２０分		親子健康手帳

電話予約（イベント）

＊おもちゃ病院＊
おもちゃドクターが壊れたおもちゃを診察してくれます♪

☆ひろばからのお願い☆
イベントの予約をキャンセルする場合は
ひろばまでご連絡をお願いいたします。
オンライン予約の場合は予約１時間前まで
オンラインからキャンセルできます。
それ以降はお電話いただけると助かります。

両国子育てひろば
HP はこちらから